

Dénomination du médicament

**DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé**  
**Diosmine**

Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Ne laissez pas ce médicament à la portée des enfants.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique : Vasculoprotecteur / Médicament agissant sur les capillaires - code ATC : C05CA03 (système cardiovasculaire)

Ce médicament est un veinotonique (il augmente la tonicité des parois veineuses) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Il est préconisé dans :

- Les troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, sensations pénibles dites impatiences lors du coucher).
- La crise hémorroïdaire.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé ?**

**Ne prenez jamais DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé :**

- Si vous êtes allergique (hypersensible) à la diosmine ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Ce médicament est généralement déconseillé pendant l'allaitement.
- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Mises en garde spéciales

Si la gêne et la fragilité des vaisseaux ne diminuent pas en 15 jours, consultez votre médecin.

Si les troubles hémorroïdaires persistent après quelques jours de traitement, il est indispensable de consulter votre médecin.

Précautions d'emploi

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

Eviter l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.

La marche à pied et, éventuellement, le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine.

Ce médicament contient un agent colorant azoïque le rouge cochenille A et peut provoquer des réactions allergiques.

### **Enfants et adolescents**

Sans objet.

### **Autres médicaments et DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

**DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé avec des aliments, boissons et de l'alcool**

Sans objet.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin, car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Allaitement

En l'absence de données sur le passage dans le lait maternel, le traitement est déconseillé pendant la période d'allaitement

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

**DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé contient du lactose et du rouge cochenille A.**

## **3. COMMENT PRENDRE DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

### **Posologie**

La dose recommandée est de :

- Troubles de la circulation : 1 comprimé par jour au moment d'un repas.
- Hémorroïdes : 2 à 3 comprimés par jour au moment des repas.

### **Mode d'administration**

Voie orale.

Prendre le comprimé avec un demi-verre d'eau.

**Si vous avez pris plus de DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû**

Sans objet.

**Si vous oubliez de prendre DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé**

Sans objet.

**Si vous arrêtez de prendre DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde

### Fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 10) :

- Douleurs à l'estomac.

### Peu fréquent (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 100) :

- Réactions allergiques telles qu'éruption cutanée (rash), démangeaisons (prurit), éruption cutanée accompagnée de démangeaisons (urticaire), gonflement du visage et de la gorge.
- Ballonnements.
- Diarrhée.
- Digestion difficile.
- Nausée.

### Rare (peut affecter jusqu'à 1 personne sur 1000) :

- Vomissements.

Les troubles digestifs entraînant rarement l'arrêt du traitement.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet:

[www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## 5. COMMENT CONSERVER DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte après {EXP}. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé

- La substance active est :

Diosmine..... 600 mg  
Pour un comprimé pelliculé.

- Les autres excipients sont :

Lactose monohydraté, cellulose microcristalline, povidone K25, carboxyméthylamidon sodique (type A), silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Pelliculage : OPADRY II 31F34851 (lactose monohydraté, hypromellose, dioxyde de titane, macrogol 4000, oxyde de fer rouge, oxyde de fer noir, rouge cochenille A).

### Qu'est-ce que DIOSMINE ZYDUS 600 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé pelliculé.  
Boîte de 30 comprimés.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**ZYDUS FRANCE**  
ZAC LES HAUTES PÂTURES  
PARC D'ACTIVITÉ DES PEUPLIERS  
25 RUE DES PEUPLIERS  
92000 NANTERRE

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

**ZYDUS FRANCE**  
ZAC LES HAUTES PÂTURES  
PARC D'ACTIVITÉ DES PEUPLIERS  
25 RUE DES PEUPLIERS  
92000 NANTERRE

### Fabricant

**ZYDUS FRANCE**  
ZAC LES HAUTES PÂTURES  
PARC D'ACTIVITÉ DES PEUPLIERS  
25 RUE DES PEUPLIERS  
92000 NANTERRE  
ou  
CENTRE SPECIALITES PHARMACEUTIQUES

ZAC DES SUZOTS  
35, RUE DE LA CHAPELLE  
63450 SAINT-AMANT-TALLENDE

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).